

# Mensa 1574

## Mittagsmenü

### 02. bis 08.09.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



#### MENÜ SOUL

#### MENÜ VEGVEG

#### Montag

«Südamerikanischer Eintopf», mit schwarzen Bohnen, Sojahack, Rüebl, Reis, Boneless Wings aus Jackfrucht, Kokosdip und Kokoschips



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Gebackener Camembert», mit geröstetem Ofengemüse, Champignons & Kartoffeln, Trauben, Preiselbeerkonfi



CHF 7.50 / 10.50 / 15.00

#### Dienstag

«Hummus Pasta», Penne, Kichererbsensauce, Dörrotomaten, Mangold, Riihmandle



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Bibimbap Bowl», mit mariniertem Tofu, Randen, Chinakohl, Jasminreis, Spiegelei



CHF 7.50 / 10.50 / 15.00

#### Mittwoch

«Roots», gerösteter Blumenkohl, Belugalinsensalat, veganer Dip, Gewürzcrunch, rote Zwiebelpickles



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Kartoffelgnocchi», an Tomaten-Rahmsauce, Zucchetti, Cherrytomaten, Basilikum, Rucola



CHF 7.50 / 10.50 / 15.00

#### Donnerstag

«Cannelloni», mit Ricotta-Broccoli Füllung, gratiniert mit Käse, Rucola



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Hausgemachte Quiche», mit Gemüse, Zwiebeln, Käse, Sauerahm-Schnittlauch Dip, Salatbouquet



CHF 7.50 / 10.50 / 15.00

#### Freitag

«Palak Tofu», Indisches Spinatgericht, mit Tofu, Garam Masala, Ingwer, Granatapfel, Basmatireis & Koriander



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Sabich», Orientalisches Sandwich, gefüllte geröstete Auberginen, Tahinjoghurt, Süsskartoffelwürfel



CHF 7.50 / 10.50 / 15.00

#### Samstag

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

#### Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



#### Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.